



JAG-1601290201030900 Seat No. _____

B. A. (Home Science) (Sem. III) (CBCS) Examination
November - 2019
Meal Management
(New Course)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

૧ સ્કૂલે જતા બાળકોના આહાર અને પોષણ વિશે સમજાવો. ૧૫

અથવા

૧ સગભાવસ્થા દરમ્યાન અપાતા આહાર અને પોષણ વિશે લખો. ૧૫

૨ કિશોરીઓના આહાર અને પોષણ વિશે સમજાવો. ૧૫

અથવા

૨ આહાર આયોજનનો અર્થ અને વ્યાખ્યા આપી. આહાર આયોજનનું મહત્ત્વ સમજાવો. ૧૫

૩ સ્તનપાન, અવસ્થા દરમ્યાન આહાર અને પોષણ વિશે સમજાવો. ૧૫

અથવા

૩ આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો વિશે ચર્ચા કરો. ૧૫

૪ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ એક) ૫

(૧) કિશોરઅવસ્થા દરમ્યાન જોવા મળતી શારીરિક અને માનસિક સમસ્યાઓ.

(૨) સ્કૂલ લંચ પ્રોગ્રામ.

ENGLISH VERSION

- 1 Explain food and nutrition among school going children. 15

OR

- 1 Write about food and nutrition during pregnancy. 15
- 2 Explain about food and nutrition during adolescence. 15

OR

- 2 Give the meaning and definition of meal planning. 15
- Explain the importance of meal planning.

- 3 Explain about food and nutrition during lactation. 15

OR

- 3 Discuss about the factors that should be considered before planning a meal. 15

- 4 Write short note : (any one) 5

- (1) Physical and mental problems during adolescence.
- (2) School lunch programme.